[Назва рецепта]

Кількість: [кількість порцій]

Час підготовки: [годин і хвилин]

Загальний час: [час підготовки та приготування]

# Інгредієнти

### [Інгредієнт 1] | [кількість 1]

### [Інгредієнт 2] | [кількість 2]

### [Інгредієнт 3] | [кількість 3]

# Інструкції

[Опишіть тут процес підготовки інгредієнтів і приготування.]

# Відомості про спеціальну дієту

[Страви не мають містити глютену або потрібно створити меню для діабетиків? Додайте тут відомості про особливості дієти.]