|  |  |
| --- | --- |
| [Назва рецепта]Кількість: [кількість порцій]Час підготовки: [годин і хвилин]Загальний час: [час підготовки та приготування]Інгредієнти[Інгредієнт 1] | [кількість][Інгредієнт 2] | [кількість][Інгредієнт 3] | [кількість]Інструкції[Опишіть тут процес підготовки інгредієнтів і приготування.]Відомості про спеціальну дієту[Страви не мають містити глютену або потрібно створити меню для діабетиків? Додайте відомості про спеціальну дієту тут.] | Список покупок[Інгредієнт 1][Інгредієнт 2][Інгредієнт 3] |