|  |  |
| --- | --- |
| [Názov receptu]  Porcie: [počet porcií]  Čas prípravy: [hodiny a minúty]  Celkový čas: [príprava + čas varenia] Suroviny[Surovina 1] | [mierka][Surovina 2] | [mierka][Surovina 3] | [mierka]Pokyny [Tu vysvetlite, ako sa má toto jedlo pripravovať a variť.] Špeciálne informácie [Bezlepkové? Vhodné pre diabetikov? Sem zadajte prípadné špeciálne informácie.] | Nákupný zoznam[Surovina 1][Surovina 2][Surovina 3] |