# Контрольный список вещей, необходимых в больнице для будущей мамы

| **Да/Нет** | **Для мамы** |
| --- | --- |
| Да/Нет | Ночная рубашка |
| Да/Нет | Халат |
| Да/Нет | Носки |
| Да/Нет | Тапочки |
| Да/Нет | Специальное нижнее белье |
| Да/Нет | Послеродовой бюстгальтер (для кормления малыша) |
| Да/Нет | Вкладыши для бюстгальтера |
| Да/Нет | Комплект одежды и удобная обувь для дороги домой |
| Да/Нет | Предметы личной гигиены, включая зубную щетку |
| Да/Нет | Резинка для волос (если необходимо) |
| Да/Нет | Увлажняющее средство для губ |
| Да/Нет | Гигиенические салфетки |
| Да/Нет | Массажное масло или лосьон |
| Да/Нет | Мятные леденцы и легкие закуски |
| Да/Нет | Книги, журналы, музыка |
| Да/Нет | Очки (если необходимо) |
| Да/Нет | Мобильный телефон и список важных номеров телефонов |

| **Да/Нет** | **Для сопровождающего** |
| --- | --- |
| Да/Нет | Часы, чтобы следить за временем схваток |
| Да/Нет | Камера/видеокамера и пленка/носитель |
| Да/Нет | Предметы личной гигиены, включая зубную щетку |
| Да/Нет | Сменный комплект одежды |
| Да/Нет | Легкие закуски и литература для чтения |
| Да/Нет | Мелкие купюры или монеты для торговых автоматов |
| Да/Нет | Мобильный телефон/телефонная карточка с предварительной оплатой |
| Да/Нет | Список важных номеров телефонов |

| **Да/Нет** | **Для малыша** |
| --- | --- |
| Да/Нет | Подгузники для новорожденного |
| Да/Нет | Пеленки |
| Да/Нет | Одежда для новорожденного |
| Да/Нет | Носки и пинетки |
| Да/Нет | Чепчик |
| Да/Нет | Детское автокресло |