[Название рецепта]

Выход продукта: [количество порций]

Время подготовки: [часы и минуты]

Общее время: [время подготовки + время приготовления]

# Ингредиенты

### [Ингредиент 1] | [количество]

### [Ингредиент 2] | [количество]

### [Ингредиент 3] | [количество]

# Инструкции

[Здесь можно объяснить, как подготовить продукты и приготовить блюдо по этому рецепту.]

# Сведения об особой диете

[Безглютеновая диета? Для диабетиков? Вы можете добавить сюда различные сведения об особой диете.]