|  |  |
| --- | --- |
| [Nome da receita]Rendimento: [número de porções]Tempo de preparo: [horas e minutos]Tempo total:[tempo de preparo + cozimento]Ingredientes[Ingrediente 1] | [medida][Ingrediente 2] | [medida][Ingrediente 3] | [medida]Instruções[Explique aqui como preparar e cozinhar esta receita.]Informações Alimentares Especiais[Sem glúten? Adequado para diabéticos? Inclua qualquer informação alimentar especial aqui.] | Lista de compras[Ingrediente 1][Ingrediente 2][Ingrediente 3] |