# Várandós kismama kórházi listája

| **Igen/Nem** | **A kismamának** |
| --- | --- |
| Igen/Nem | Hálóruha |
| Igen/Nem | Fürdőköpeny |
| Igen/Nem | Zokni |
| Igen/Nem | Papucs |
| Igen/Nem | Kismama-alsónemű |
| Igen/Nem | Szoptatós melltartó |
| Igen/Nem | Mellpárna |
| Igen/Nem | Otthoni váltóruha és kényelmes lábbeli |
| Igen/Nem | Piperecikkek, fogkefével együtt |
| Igen/Nem | Fejpánt (ha szükséges) |
| Igen/Nem | Ajakír |
| Igen/Nem | Intimbetét |
| Igen/Nem | Masszázsolaj vagy -kenőcs |
| Igen/Nem | Mentolos cukorka és falatkák |
| Igen/Nem | Kikapcsolódás: könyvek, magazinok, zene |
| Igen/Nem | Szemüveg (ha szükséges) |
| Igen/Nem | Mobiltelefon és a fontos telefonszámok listája |

| **Igen/Nem** | **A kísérőnek** |
| --- | --- |
| Igen/Nem | Másodpercmutatós óra az összehúzódások mérésére |
| Igen/Nem | Fényképezőgép/videokamera és film/szalag |
| Igen/Nem | Piperecikkek, fogkefével együtt |
| Igen/Nem | Váltás ruha |
| Igen/Nem | Falatkák és olvasnivaló |
| Igen/Nem | Étel- és italautomatákban használható bankjegyek és érmék |
| Igen/Nem | Mobiltelefon/telefonkártya |
| Igen/Nem | A fontos telefonszámok listája |

| **Igen/Nem** | **A babának** |
| --- | --- |
| Igen/Nem | Újszülötteknek való pelenka |
| Igen/Nem | Babapléd |
| Igen/Nem | Újszülötteknek való ruha |
| Igen/Nem | Zokni vagy babacipő |
| Igen/Nem | Babasapka |
| Igen/Nem | Autós csecsemőülés |