|  |  |
| --- | --- |
| [Recept címe]  Adag: [adagok száma]  Elkészítési idő: [óra és perc]  Teljes idő: [előkészítés + főzés ideje] Hozzávalók[1. hozzávaló] | [mértékegység][2. hozzávaló] | [mértékegység][3. hozzávaló] | [mértékegység]Elkészítés [Itt magyarázhatja el, hogy miként kell előkészíteni ezt az ételt.] Speciális étrendre vonatkozó adatok [Gluténmentes? Diabetikus? Itt adhatja meg a speciális étrendre vonatkozó adatokat.] | Bevásárlólista[1. hozzávaló][2. hozzávaló][3. hozzávaló] |