|  |  |
| --- | --- |
| [שם המתכון]  כמות: [מספר מנות]  זמן הכנה: [שעות ודקות]  זמן כולל: [זמן הכנה ובישול] רכיבים[רכיב 1] | [מידה][רכיב 2] | [מידה][רכיב 3] | [מידה]הוראות [הסבר כיצד להכין ולבשל מתכון זה כאן.] מידע לגבי תזונה מיוחדת [ללא גלוטן? אוכל המתאים לחולי סוכרת? הזן כאן מידע לגבי תזונה מיוחדת.] | רשימת קניות[רכיב 1][רכיב 2][רכיב 3] |