Liste de contrôle Camping

Abri et matériel de couchage

Tente avec auvent, mâts, tendeurs, piquets

Bâche

Corde

Tapis de sol, matelas, matelas gonflable, pompe à air

Couverture, couette ou sac de couchage

Oreillers

# Matériel de cuisine

Casseroles et poêles

Planche à découper

Tire-bouchon

Ouvre-boîte

Couteau multi outils ou de poche

Saladiers et plaques anti-projection

Boîtes alimentaires vides

Papier aluminium

Sacs hermétiques

Glacière

Assiettes et bols en carton, couverts en plastique

Nappe de table

Table et chaises pliantes

Sacs poubelle

Réchaud de camping / Fumoir / Marmite en fonte

Carburant

Briquet

Extincteur

Autorisation pour feu de camp

# Repas

Flocons d’avoine

Pain

Soupe

Thon en conserve

Fruits en conserve

Café et thé

Pâte à tartiner

Pâtes et fromage râpé

Sandwichs

Œufs

Beurre

Assortiment de gâteaux

Sirop d’érable

Jus de fruit et lait

Fromage

Fruits et légumes

Huile de cuisson

Sel, poivre, herbes, épices

Eau et purificateur d’eau

# Vêtements et lessive

T-shirts

Shorts, pantalons

Bottes, chaussures, sandales

Chaussettes

Chapeau, casquette

Pull, veste

Cache-col / foulard, écharpe

Sous-vêtements

Maillot de bain

Serviettes, gants de toilette

Eau gazeuse pour détacher

Sacs à linge sale

Lessive de voyage

# Premiers secours et hygiène

Médicaments, ordonnances

Pansements, sparadrap, gaze, bandages élastiques

Aspirine, ibuprofène, paracétamol

Lingettes désinfectantes, eau oxygénée, coton hydrophile

Pommade antiseptique

Écran solaire, lotion ou crème apaisante

Ciseaux, pince à épiler, coupe-ongles, rasoir

Insecticide

Aspire-venin

Collyre

Papier hygiénique

Pain de savon

Shampooing, après-shampooing