Lista de comprobación
para acampadas

Refugio y ropa de cama

[ ]  Tienda de campaña con sobretecho, varillas, ganchos, estacas

[ ]  Toldo

[ ]  Cuerda

[ ]  Aislante, colchonetas, colchón inflable, inflador

[ ]  Manta, edredón o saco de dormir

[ ]  Almohadas

# Elementos para cocinar y comer

[ ]  Cacharros

[ ]  Tabla

[ ]  Sacacorchos

[ ]  Abrelatas

[ ]  Herramienta multiusos o navaja

[ ]  Cuencos y tapas

[ ]  Contenedores para alimentos vacíos

[ ]  Papel de aluminio

[ ]  Bolsas con cierre hermético

[ ]  Heladera

[ ]  Platos y cuencos de papel, utensilios de plástico

[ ]  Mantel

[ ]  Sillas y mesa plegables

[ ]  Bolsas para la basura

[ ]  Hornillo/horno para ahumar/olla de hierro fundido

[ ]  Combustible

[ ]  Encendedor

[ ]  Extintor

[ ]  Permiso para hacer fogatas

# Comida

[ ]  Avena

[ ]  Pan

[ ]  Sopa

[ ]  Atún enlatado

[ ]  Fruta enlatada

[ ]  Café y té

[ ]  Mantequilla de cacahuete

[ ]  Macarrones con queso

[ ]  Salchichas

[ ]  Huevos

[ ]  Mantequilla

[ ]  Mezcla para panqueques

[ ]  Sirope de arce

[ ]  Zumo y leche

[ ]  Queso

[ ]  Frutas y verduras

[ ]  Aceite para cocinar

[ ]  Sal, pimienta, hierbas, especias

[ ]  Agua y purificador de agua

# Ropa y colada

[ ]  Camisetas

[ ]  Pantalones cortos, pantalones

[ ]  Botas, zapatos, chanclas

[ ]  Calcetines

[ ]  Sombrero, gorro

[ ]  Suéter, chaqueta

[ ]  Cuello polar, bufanda

[ ]  Ropa interior

[ ]  Traje de baño

[ ]  Toallas grandes y pequeñas

[ ]  Agua con gas para quitar manchas

[ ]  Bolsas para la colada

[ ]  Paquetes de jabón para la ropa de tamaño viaje

# Higiene y primeros auxilios

[ ]  Medicamentos, recetas

[ ]  Vendas, cinta, gasa, bandas elásticas

[ ]  Aspirinas, ibuprofeno, paracetamol

[ ]  Toallitas antibióticas, peróxido de hidrógeno, bolas de algodón

[ ]  Crema antiséptica

[ ]  Pantalla solar, loción o ungüento para quemaduras solares

[ ]  Tijeras, pinzas, cortauñas, rasuradora

[ ]  Repelente de insectos

[ ]  Kit para picaduras de víboras

[ ]  Colirio

[ ]  Papel higiénico

[ ]  Pastilla de jabón

[ ]  Champú y acondicionador