Lista de comprobación   
para acampadas

Refugio y ropa de cama

Tienda de campaña con sobretecho, varillas, ganchos, estacas

Toldo

Cuerda

Aislante, colchonetas, colchón inflable, inflador

Manta, edredón o saco de dormir

Almohadas

# Elementos para cocinar y comer

Cacharros

Tabla

Sacacorchos

Abrelatas

Herramienta multiusos o navaja

Cuencos y tapas

Contenedores para alimentos vacíos

Papel de aluminio

Bolsas con cierre hermético

Heladera

Platos y cuencos de papel, utensilios de plástico

Mantel

Sillas y mesa plegables

Bolsas para la basura

Hornillo/horno para ahumar/olla de hierro fundido

Combustible

Encendedor

Extintor

Permiso para hacer fogatas

# Comida

Avena

Pan

Sopa

Atún enlatado

Fruta enlatada

Café y té

Mantequilla de cacahuete

Macarrones con queso

Salchichas

Huevos

Mantequilla

Mezcla para panqueques

Sirope de arce

Zumo y leche

Queso

Frutas y verduras

Aceite para cocinar

Sal, pimienta, hierbas, especias

Agua y purificador de agua

# Ropa y colada

Camisetas

Pantalones cortos, pantalones

Botas, zapatos, chanclas

Calcetines

Sombrero, gorro

Suéter, chaqueta

Cuello polar, bufanda

Ropa interior

Traje de baño

Toallas grandes y pequeñas

Agua con gas para quitar manchas

Bolsas para la colada

Paquetes de jabón para la ropa de tamaño viaje

# Higiene y primeros auxilios

Medicamentos, recetas

Vendas, cinta, gasa, bandas elásticas

Aspirinas, ibuprofeno, paracetamol

Toallitas antibióticas, peróxido de hidrógeno, bolas de algodón

Crema antiséptica

Pantalla solar, loción o ungüento para quemaduras solares

Tijeras, pinzas, cortauñas, rasuradora

Repelente de insectos

Kit para picaduras de víboras

Colirio

Papel higiénico

Pastilla de jabón

Champú y acondicionador