Cosas que hay que llevar al hospital cuando se va a tener un bebé



|  |  |
| --- | --- |
| Para la mamá | |
|  | Ropa de dormir |
|  | Albornoz |
|  | Calcetines |
|  | Pantuflas |
|  | Ropa interior adecuada |
|  | Sujetador de lactancia |
|  | Discos de lactancia |
|  | Mudas de ropa y calzado cómodo para estar en casa |
|  | Artículos de tocador y cepillo de dientes |
|  | Gomas para el cabello, si fuese necesario |
|  | Protector labial |
|  | Compresas |
|  | Aceites y lociones para masajes |
|  | Bolas o rodillos para masajes después del parto |
|  | Chicles y caramelos y algo para picar |
|  | Libros, revistas y música relajantes |
|  | Gafas de sol |
|  | Teléfono móvil y lista con los números más importantes |
|  |  |
|  |  |
| Para el acompañante | |
|  | Reloj con segundero para cronometrar las contracciones |
|  | Cámara de fotos con carrete o cámara de vídeo con cinta |
|  | Artículos de tocador y cepillo de dientes |
|  | Ropa para cambiarse |
|  | Aperitivos y algo para leer |
|  | Billetes y monedas para las máquinas expendedoras |
|  | Teléfono móvil con la tarjeta cargada |
|  | Lista con los números de teléfono más importantes |
|  |  |
|  |  |
| Para el bebé | |
|  | Pañales de recién nacido |
|  | Toallas |
|  | Ropa de recién nacido |
|  | Calcetines o patucos |
|  | Gorritos |
|  | Silla de coche para bebé |
|  |  |
|  |  |