|  |  |
| --- | --- |
| [Název receptu]  Množství: [počet porcí]  Doba přípravy: [hodiny a minuty]  Celkový čas: [příprava + doba vaření] Ingredience[Ingredience 1] | [množství][Ingredience 2] | [množství][Ingredience 3] | [množství]Pokyny [Tady vysvětlete postup při přípravě a vaření nebo pečení tohoto receptu.] Speciální informace o pokrmu [Bez lepku? Vhodné pro diabetiky? Tady můžete přidat speciální informace o pokrmu.] | Nákupní seznam[Ingredience 1][Ingredience 2][Ingredience 3] |