|  |  |
| --- | --- |
| [اسم الوصفة]  الكمية: [عدد الحصص]  وقت التحضير: [الساعات والدقائق]  إجمالي الوقت: [التحضير + وقت الطبخ] المكونات[مقياس] | [عنصر 1][مقياس] | [عنصر 2][مقياس] | [عنصر 3]الإرشادات [شرح كيفية إعداد هذه الوصفة وطهيها هنا.] معلومات النظام الغذائي الخاص [خالي من الغلوتين؟ هل هذه الوصفة مناسبة لمرضى السكري؟ أضف أي معلومات خاصة بالنظام الغذائي هنا.] | قائمة التسوق[المكون 1][المكون 2][المكون 3] |