|  |  |
| --- | --- |
| [اسم الوصفة]الكمية: [عدد الحصص]وقت التحضير: [الساعات والدقائق]إجمالي الوقت: [التحضير + وقت الطبخ]المكونات[مقياس] | [عنصر 1][مقياس] | [عنصر 2][مقياس] | [عنصر 3]الإرشادات[شرح كيفية إعداد هذه الوصفة وطهيها هنا.]معلومات النظام الغذائي الخاص[خالي من الغلوتين؟ هل هذه الوصفة مناسبة لمرضى السكري؟ أضف أي معلومات خاصة بالنظام الغذائي هنا.] | قائمة التسوق[المكون 1][المكون 2][المكون 3] |