[اسم الوصفة]

##### **الكمية:** [عدد الحصص]

##### **وقت التحضير:** [الساعات والدقائق]

##### **إجمالي الوقت:** [التحضير + وقت الطبخ]

# المكونات

### **[مكون] |** [مقياس]

### **[مكون] |** [مقياس]

### **[مكون] |** [مقياس]

# الإرشادات

[شرح كيفية إعداد هذه الوصفة وطهيها هنا.]

## معلومات النظام الغذائي الخاص

[خالي من الغلوتين؟ هل هذه الوصفة مناسبة لمرضى السكري؟ أضف أي معلومات خاصة بالنظام الغذائي هنا.]